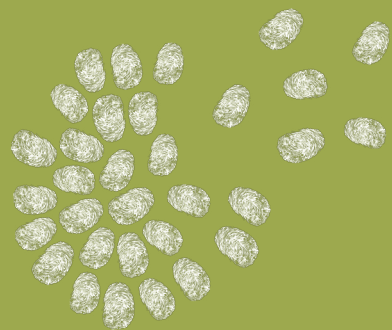




Association
Des idées plein la terre

Notre accompagnement ARA(P)

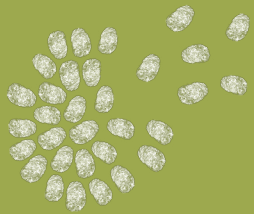




Présentation de notre approche, une pratique parmi les autres !

ARA / ARAP

ARA = Auto-Réhabilitation Accompagnée
ARAP = Auto-Réhabilitation Accompagnée Partagée



ETAPE 1

Visite « lecture du bâti, contexte et mode de vie »



Méthode et outil :

- 1 rencontre sur place / conseils de 1er ordre
- 1 fiche de visite AMO ARA(P) (auto-descriptive donc à remplir par le MOA) (mise en place à partir de début 2025)

Objectifs multiples :

Pour DIPLT :

- Bâtir une relation de confiance avec le MOA
- Comprendre la situation dans son ensemble (sociale, financière, technique, disponibilité, motivation(s), compétences cercle MOA)
- Identifier les besoins, peurs, freins et attentes
- Expliquer l'ARA(P) et évaluer sa pertinence
- Promouvoir des matériaux et techniques qui répondent aux particularités du bâti et aux exigences du développement durable

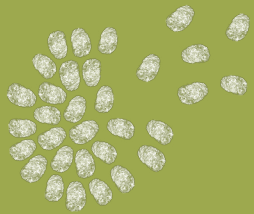
Pour le MOA :

- Connaître les principes de la rénovation et faire le lien avec son bâti/projet
- Savoir analyser et diagnostiquer les désordres
- Connaître les techniques et matériaux notamment ceux à impact environnemental faible et sociétal fort
- Avoir quelques repères sur différents domaines (acteurs pour un projet de rénovation, aides financières, réglementation type PLU, assurances...) pour savoir vers qui se tourner pour la suite du projet...



Exemple de la Famille L. :

- 1 couple avec un bébé
- Disponibilité : emploi à temps plein donc uniquement soir, week-end et vacances.
- Propriétaire occupant d'un particulier rémois à Reims (hors aides Anah)
- Lui : très motivé par l'ARA et pour mettre en oeuvre des matériaux bio/géosourcés. Se documente beaucoup (risque identifié : parfois + sachant que les professionnel.les !)
- Elle : un peu sur la réserve
- Famille déjà adhérente à l'association DIPLT avant l'achat de leur maison.



ETAPE 2

Etudes « faisabilité, esquisse, permis... »

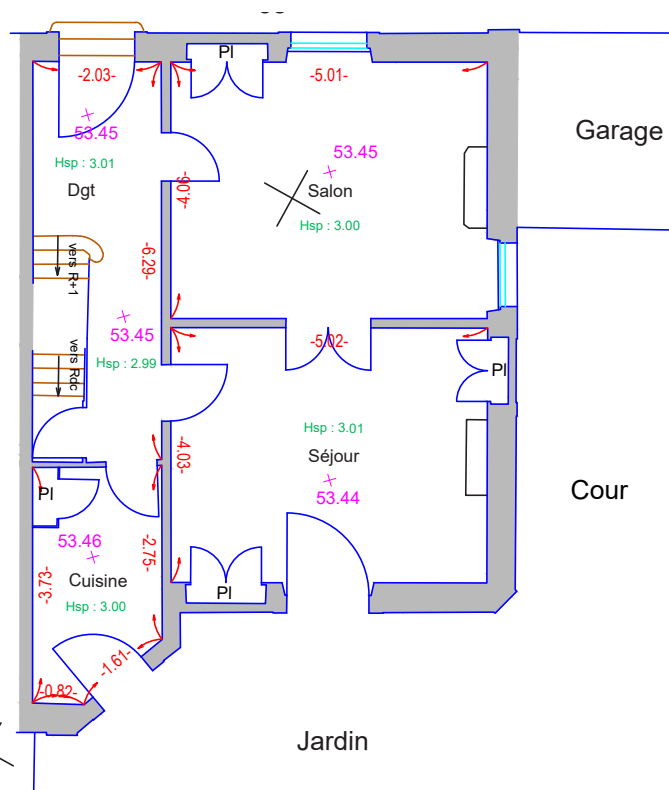


Méthode et outil :

DIPLT n'intervient pas dans les études.

Objectifs :

- Mise en contact avec des acteurs locaux (ex : annuaire des pro Envirobat GE, Ambassadeurs Biosourcés Grand Est, Collectif Biosourcés Grand Est, etc.) qui peuvent répondre aux attentes du MOA.



Exemple de la Famille L. :

Etudes (faisabilité/esquisse/PC) :

Le MOA a fait appel à une architecte locale pour la mission faisabilité/esquisse. La mission n'a pas été prolongée ensuite.

Observations DIPLT :

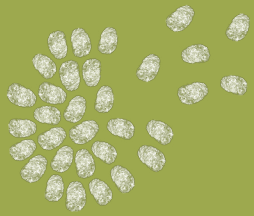
Peu d'auto-constructeurs.trices/rénovateurs.trices font appel à un MOE/architecte. (2 principales raisons récurrentes : coûts supplémentaires, utilité remise en question, etc.).

Autre atelier « généraliste » proposé par DIPLT et ouvert à tous.tes : Fresque de la Rénovation + Souhait de DIPLT : organiser des rencontres collectives thématiques avec des professionnel.les (type architecte, thermicien.ne, conseiller.ère France Rénov', etc.) et les auto-constructeurs.trices/rénovateurs.trices.

Consultation des entreprises :

Géré par le MOA uniquement.

Rappel : important d'avoir identifié les missions ARA(P) à ce moment là.



ETAPE 3

Travaux « ARA(P) partielle »



Méthode et outil :

Echanges avec le MOA, éventuellement une seconde visite

Objectifs :

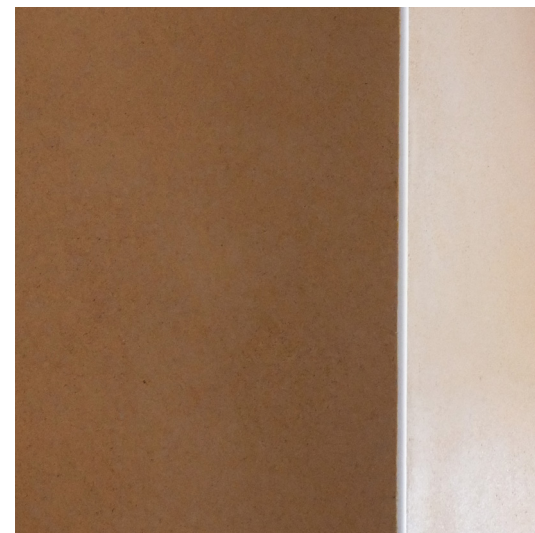
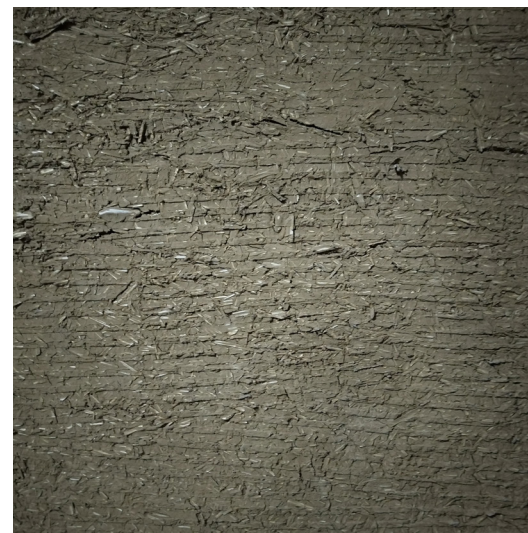
Evoquer la pertinence de l'ARA(P) et les choix retenus par le MOA

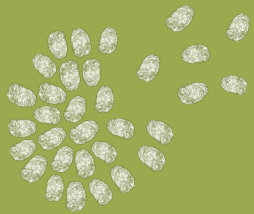
Si le MOA a la volonté d'être accompagné ensuite par DIPLT = missions qui fait l'objet d'un devis.

Exemple de la Famille L. :

ARA(P) « partielle » uniquement sur les parties suivantes :

- Isolation intérieure en terre/paille au RDC - accompagnement par un artisan ardennais
- Enduit terre (corps d'enduit et enduit de finition) au RDC - accompagnement par DIPLT
- Poêle de masse - accompagnement via une formation animée par l'association Oxalis en Savoie





ETAPE 4

Focus accompagnement enduit terre



Mission 1 - Accompagnement pour l'approvisionnement des matériaux



Terre d'excavation



Terre prête à l'emploi

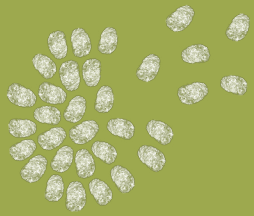
Exemple de la Famille L. :

Solution retenue : terre prête à l'emploi.

Le MOA prend contact en direct auprès du fournisseur, gère la livraison et l'achat.

A noter : aucune commission prise par DIPLT.

DIPLT peut conseiller sur le calcul de la quantité de terre à acheter si nécessaire.



ETAPE 4

Focus accompagnement enduit terre



Mission 1 - Accompagnement pour l'approvisionnement des matériaux

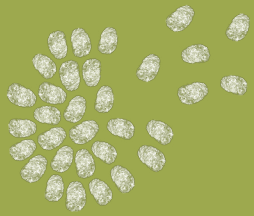
Mission 2 - Accompagnement pour la réalisation d'un banc de tests puis choix



Exemple de la Famille L. :

Démonstration puis application pratique par le MOA :

- les proportions du mélange (si terre d'excavation),
- la texture du mélange,
- les couleurs et finition possible, etc.



ETAPE 4

Focus accompagnement enduit terre



Mission 1 - Accompagnement pour l'approvisionnement des matériaux
Mission 2 - Accompagnement pour la réalisation d'un banc de tests puis choix

Mission 3 - Accompagnement pour l'animation d'un ou plusieurs ateliers (in)formation pratique

En ARA ou ARAP ?

ARA = **A**uto-**R**éhabilitation **A**ccompagnée

Objectif : rendre le MOA autonome dans la préparation, la mise en œuvre et les réparations éventuelles qui pourront être réalisées ensuite.

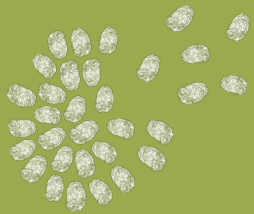
ARAP = **A**uto-**R**éhabilitation **A**ccompagnée **P**artagée

Objectif double : sensibiliser d'autres personnes en + du MOA (réseau de DIPLT et/ou du MOA - ami.es, famille, etc.).

Dans les 2 cas : le MOA reste le seul responsable de l'ouvrage réalisé.

Exemple de la Famille L. :

ARA pour le corps d'enduit et l'enduit de finition



ETAPE 4

Focus accompagnement enduit terre

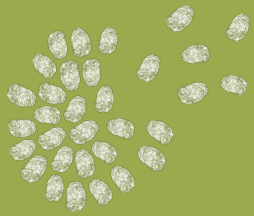


Mission 1 - Accompagnement pour l'approvisionnement des matériaux

Mission 2 - Accompagnement pour la réalisation d'un banc de tests puis choix

Mission 3 - Accompagnement pour l'animation d'atelier (in)formation pratique





ETAPE 4

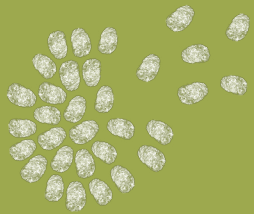
Focus accompagnement enduit terre



Mission 1 - Accompagnement pour l'approvisionnement des matériaux
Mission 2 - Accompagnement pour la réalisation d'un banc de tests puis choix

Mission 3 - Accompagnement pour l'animation d'atelier (in)formation pratique





ETAPE 4

Focus accompagnement enduit terre



Mission 1 - Accompagnement pour l'approvisionnement des matériaux

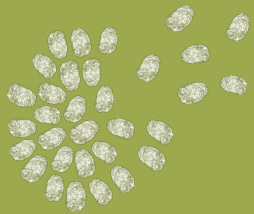
Mission 2 - Accompagnement pour la réalisation d'un banc de tests puis choix

Mission 3 - Accompagnement pour l'animation d'atelier (in)formation pratique



Photos ©Lali COREVETTI





ETAPE 5

Mutualisation et partage dans le réseau DIPLT



Organiser des visites ouvertes à tous.tes les curieux.ses

> La prochaine aura lieu courant février 2025 !

Inscrivez-vous à la lettre d'info gratuitement

Relai d'informations des MOA sur notre lettre d'info

Ex : chantier participatif "terre/paille" autogéré par le MOA

Interview radio associative

> 16 décembre avec Edouard L. justement !

Mise à disposition d'outillage

> Réservé aux adhérent.es auto-constructeurs.trices/auto-rénovateurs.trices.



Photos ©DIPLT

Chantier - Isolation intérieure en terre/paille banchée
Chez des particuliers - Reims

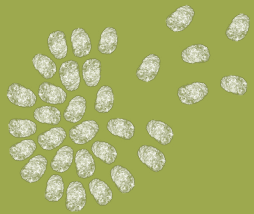


Edouard et Marie-Alix, jeunes propriétaires d'une maison construite en carreaux de terre à Reims se lancent dans un projet d'auto-rénovation.

Cet été, ils proposent d'ouvrir les portes de leur nouvelle maison aux curieux et curieuses qui souhaiteraient découvrir et pratiquer la technique du terre/paille banchée comme isolation intérieure.

Tu es intéressé et tu voudrais plus d'informations sur ce chantier ?
Contacte Edouard par mail edouard@reimsautoconstruction.fr téléphone au 07 87 12 34 56





POUR EN SAVOIR PLUS
Autres ressources



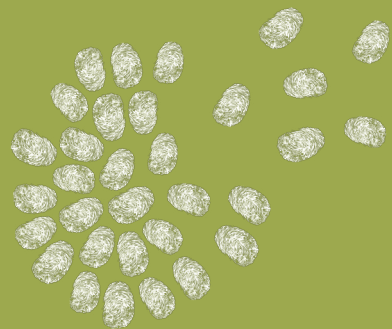
FédAc

Autoproduction & Entraide dans le Bâtiment



MERCI !





Association Des idées plein la terre



contact@desideespleinlaterre.fr



07 60 46 61 85 - 06 99 05 83 79



www.facebook.com/ideespleinlaterre



Pour adhérer et/ou faire un don via Helloasso :
www.helloasso.com/associations/des-idees-plein-la-terre-reims/

