

XIII. QUALITE DE L'AIR

Idée reçue	Piste de réflexion	Source
<p>Il est important d'être vigilant à la qualité de l'air intérieur.</p> 	<p>Nous passons 80 % de notre temps, dans un espace clos (travail, logement, école...), c'est pourquoi la qualité de l'air est essentielle car il s'agit de la grande majorité de l'air que nous inhalons. L'air intérieur est 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur.</p> <p>« Une bonne qualité de l'air à l'intérieur d'un bâtiment a un effet positif démontré sur le taux d'absentéisme et le bien-être des occupants, ainsi que sur l'apprentissage des enfants. »</p>	<p>Qualité de l'air intérieur, Ministère de la transition écologique et de la Cohésion des territoires, Ministère de la Transition énergétique https://www.ecologie.gouv.fr/qualite-lair-interieur</p>
<p>Je n'ai aucune obligation !</p> 	<p>Cela dépend du type de bien, mais aussi s'il s'agit d'un bâtiment neuf ou ancien. Toutefois, diverses obligations existent comme le décret du 22 octobre 1955 (qui fixe les règles générales de construction des bâtiments d'habitation) ou l'arrêté du 22 octobre 1969 relatif à l'aération des logements.</p> <p>Plus récemment, certains établissements recevant du public sont dans l'obligation de surveiller la qualité de l'air et ce depuis le 1^{er} janvier 2023. Par ailleurs, la RE2020, prévoit l'obligation de contrôler à la réception des travaux la qualité et le bon fonctionnement de la ventilation d'un bâtiment.</p>	<p>Dispositif révisé de surveillance réglementaire de la qualité de l'air intérieur dans certains établissements recevant du public, Plaquette d'information et d'accompagnement à destination des élus. CEREMA https://www.cerema.fr/system/files/documents/2023/03/plaquette_qai.pdf</p>
<p>Choisir des matériaux à faible impact sanitaire influe sur la qualité de l'air.</p> 	<p>« La ventilation, seule, ne permet cependant pas l'élimination totale des polluants de l'air intérieur. Il est impératif de diminuer leurs sources. Une des solutions est la sélection de matériaux peu émissifs pour la construction, l'isolation, les finitions, l'ameublement et la décoration. » Une première piste pourrait être de privilégier les matériaux biosourcés.</p>	<p>Qualité de l'air intérieur et logement bbc – manuel des bonnes pratiques, Climaxion, page 3 https://www.climaxion.fr/sites/climaxion/files/docutheque/climaxion-qualite-air_0.pdf</p>
<p>La ventilation participe à une bonne qualité de l'air.</p> 	<p>La ventilation vise à renouveler l'air intérieur, une ventilation mal conçue, installée, utilisée et entretenue peut entraîner une qualité de l'air de moins bonne qualité. C'est pourquoi divers dispositifs réglementaires (voir plus haut) imposent le contrôle des équipements de ventilation.</p>	<p>Qualité de l'air intérieur et logement bbc – manuel des bonnes pratiques, Climaxion, page 3 https://www.climaxion.fr/sites/climaxion/files/docutheque/climaxion-qualite-air_0.pdf</p>

Ouvrir les fenêtres 10 minutes par jour suffit à ventiler un bâtiment !



Ouvrir les fenêtres n'est pas suffisant ! Pour assurer un bon renouvellement de l'air, une ventilation continue est indispensable. L'arrêté du 24 mars 1982 relatif à l'aération des logements, définit d'ailleurs les débits d'air par pièce ainsi que l'arrêté du 08/10/87 pour les lieux de travail (locaux à pollution spécifique).

Bien ventiler son logement, ADEME page 7
<https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/7180/guide-de-bien-ventiler-logement.pdf>

Pour en savoir plus :

- Construire sain - Guide à l'usage des maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre pour la construction et la rénovation, Ministère de l'égalité des territoires et du logement, ministère de l'écologie du développement durable et de l'énergie. Les polluants intérieurs et leur source, page 7
https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Guides_construire_sain_2015.pdf
- Envirobat Grand Est propose des webconférences en replay sur la qualité de l'air intérieur
https://www.youtube.com/playlist?list=PLfAtyWxPOe_JcVNQk6vLtKSC9E6-y70ux

