





## V. CONFORT D'ETE / ILOT DE CHALEUR URBAIN

Idée reçue	Piste de réflexion	Source
<p><b>La météo et le climat c'est la même chose !</b></p> 	<p>« La météo, c'est le temps qu'il fait à un moment et à un endroit donné. [...] L'évolution du climat s'observe sur une plus longue période »</p>	<p>Le changement climatique en 10 questions. Comment limiter la hausse des températures et s'adapter ? ADEME Page 4 <a href="https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/1413/guide-pratique-changement-climatique.pdf">https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/1413/guide-pratique-changement-climatique.pdf</a></p>
<p><b>Nous avons toujours été exposés à des canicules.</b></p> 	<p>Il s'agit plutôt de se concentrer sur l'augmentation de la fréquence, de l'intensité et de la durée de ces épisodes de chaleurs. Météo France indique que leur fréquence devrait doubler d'ici 2050 et leur période d'occurrence pourrait s'étendre de mai à octobre.</p>	<p>Météo-France éclaire le climat en France jusqu'en 2100, Météo-France <a href="https://météofrance.com/sites/météofrance.com/files/files/editorial/DRIAS_grand_public_PRINT_CMJN_19072022_0.pdf">https://météofrance.com/sites/météofrance.com/files/files/editorial/DRIAS_grand_public_PRINT_CMJN_19072022_0.pdf</a></p>
<p><b>L'aménagement des villes et des villages a un impact direct sur le confort d'été.</b></p> 	<p>Les températures des centres urbains sont en moyenne supérieures de 4°C et peuvent atteindre jusqu'à 12 °C de plus que des milieux limitrophes. Ces îlots de chaleur urbains peuvent être atténués par des actions sur l'environnement direct. Les végétaux permettent de lutter efficacement contre les îlots de chaleur. L'ADEME estime que les arbres d'ombrage permettent de réduire la température urbaine de 3 à 5°C et de diminuer de 50 à 60 % la consommation énergétique de la climatisation. Par ailleurs, le confort d'été passe aussi par une conception raisonnée du bâtiment.</p>	<p>Aujourd'hui mon territoire : fiches actions, ADEME Page 80 <a href="https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/4551/amt-aujourd'hui-mon-territoire-complet-2020-011127.pdf">https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/4551/amt-aujourd'hui-mon-territoire-complet-2020-011127.pdf</a></p>
<p><b>Quand il fait chaud dehors, il fait chaud à l'intérieur des bâtiments.</b></p> 	<p>Un bâtiment bien conçu participe à un bon confort d'été. Dès la conception, le projet doit intégrer des principes de base : logement traversant, protections solaires, surventilation nocturne, choix des matériaux de construction et d'isolation pour une inertie et un déphasage optimal. Concernant l'existant, plusieurs pistes de réflexion sont possibles : protections solaires extérieures (casquette, brise soleil orientable, volets, protections végétales avec des arbres caducs, etc.), isoler son logement avec des matériaux denses.</p>	<p>Adapter son logement aux fortes chaleurs, ADEME <a href="https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/7139/guide-adapter-logement-fortes-chaleurs.pdf">https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/7139/guide-adapter-logement-fortes-chaleurs.pdf</a></p>

**La climatisation accentue l'effet d'îlot de chaleur urbain.**



Ces systèmes sont très énergivores, augmentent la température extérieure et entraînent une hausse des émissions de gaz à effet de serre.

Chaud dehors ! De la fraîcheur face aux îlots de chaleur urbains, AGAM page 3  
[https://doc.agam.org/doc\\_num.php?expl\\_num\\_id=8479](https://doc.agam.org/doc_num.php?expl_num_id=8479)

**Pour lutter contre les fortes chaleurs, installer une climatisation est une solution durable !**



« Les impacts environnementaux directs provoqués par l'émission de fluides frigorigènes dans l'atmosphère étaient responsables en 2009 de l'émission de 5,4 millions de tonnes/équivalent CO2. »

« La réglementation communautaire organise la disparition progressive des fluides de type « HFC », avec un objectif de réduction de 79 % de leur consommation entre 2015 et 2030. Ces gaz sont en effet de puissants gaz à effet de serre, certains d'entre eux ont un pouvoir réchauffant de plusieurs milliers de fois celui du dioxyde de carbone (CO2). »

Rafrâichissement et climatisation, ADEME  
<https://expertises.ademe.fr/batiment/passer-a-laction/elements-dequipement/rafrâichissement-climatisation>

Substances à impact climatique, fluides frigorigènes, Ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires, Ministère de la Transition énergétique.  
Paragraphe réglementation communautaire  
<https://www.ecologie.gouv.fr/substances-impact-climatique-fluides-frigorigenes>

**Pour en savoir plus :**

- Les éléments de conception influençant le confort d'été, AGEDEN  
<https://www.ageden38.org/elements-conception-influencant-confort-ete/>
- Rafrâichir les villes des solutions variées, ADEME, Les enjeux page 6  
<https://librairie.ademe.fr/cadic/5604/recueil-rafrâichissement-urbain-011441.pdf>
- Faites fondre les îlots de chaleur : le Cerema présente les leviers d'action pour l'aménagement de la ville, CEREMA  
<https://www.cerema.fr/fr/actualites/faites-fondre-ilots-chaleur-cerema-presente-leviers-action>
- Envirobat Grand Est propose des webconférences en replay sur le confort d'été  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLfAtyWxPOe\\_KTRxAUq6tNnII2UDr5yWeh](https://www.youtube.com/playlist?list=PLfAtyWxPOe_KTRxAUq6tNnII2UDr5yWeh)

