




## VI. CONFORT HYGROTHERMIQUE

Idée reçue	Piste de réflexion	Source
<p><b>La température ressentie est influencée par de multiples facteurs.</b></p> 	<p>Le confort hygrothermique correspond au ressenti d'une personne à l'intérieur d'une pièce. Outre la température, il dépend de plusieurs facteurs : taux d'humidité, vitesse de l'air, nature de la paroi. Agir sur ces critères permet d'obtenir un meilleur confort pour les usagers sans augmenter ou baisser la température.</p>	<p>Construire sain - Guide à l'usage des maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre pour la construction et la rénovation, Ministère de l'égalité des territoires et du logement, ministère de l'écologie du développement durable et de l'énergie. Effets sanitaires, page 53 <a href="https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Guides_construire_sain_2015.pdf">https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Guides_construire_sain_2015.pdf</a></p>

## VII. CONFORT VISUEL

Idée reçue	Piste de réflexion	Source
<p><b>Le confort visuel contribue à assurer une bonne qualité de vie.</b></p> 	<p>« L'éclairage intérieur des bâtiments doit répondre à trois enjeux majeurs : assurer la sécurité des déplacements, apporter une quantité de lumière suffisante et maîtriser la consommation énergétique. De plus, un éclairage qualitatif est un éclairage qui prend en compte le confort visuel, l'acuité visuelle et l'ambiance lumineuse. Ces facteurs ont un impact majeur sur le ressenti des occupants, leur concentration et leur bien-être. »</p>	<p>Éclairage artificiel en rénovation – 12 enseignements à connaître, AQC Page 10 <a href="https://qualiteconstruction.com/wp-content/uploads/2021/07/r-rex-eclairage-artificiel-renovation-aqc.pdf">https://qualiteconstruction.com/wp-content/uploads/2021/07/r-rex-eclairage-artificiel-renovation-aqc.pdf</a></p>
<p><b>Rénover l'éclairage d'un bâtiment est une piste d'économie d'énergie.</b></p> 	<p>Selon un rapport de l'ADEME datant de 2020 et portant sur des bâtiments tertiaires, le potentiel d'économie serait une réduction des deux tiers de la consommation par rapport à 2017.</p>	<p>Rénover l'éclairage des bâtiments tertiaires, ADEME, page 10 <a href="https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/207/renover-eclairage-tertiaire-011133.pdf">https://bibliothèque.ademe.fr/cadic/207/renover-eclairage-tertiaire-011133.pdf</a></p>

### Pour en savoir plus :

- Construire sain - Guide à l'usage des maîtres d'ouvrage et maîtres d'œuvre pour la construction et la rénovation, Ministère de l'égalité des territoires et du logement, ministère de l'écologie du développement durable et de l'énergie. La lumière et le confort visuel, effets sur la santé, page 46  
[https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Guides\\_construire\\_sain\\_2015.pdf](https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Guides_construire_sain_2015.pdf)